

# Besoin d'aide

## Au Centre, les ressources professionnelles suivantes sont disponibles :

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| ⇒ psychoéducation | ⇒ orientation         |
| ⇒ psychologie     | ⇒ sanction des études |
| ⇒ santé           | ⇒ orthopédagogie      |

### Vous pouvez les consulter en vous adressant

- |                                  |                             |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 😊 à votre enseignant...          | 😊 au professionnel concerné |
| 😊 au personnel de secrétariat... | 😊 à la direction du Centre  |

## Pour traverser les moments de difficultés

### Psychoéducation

- |   |   |
|---|---|
| ⇒ aident l'élève à mieux comprendre son fonctionnement global.  | ⇒ développent avec l'élève sa confiance, son estime et sa responsabilisation de lui-même.   |
| ⇒ accompagnent et assurent un suivi auprès de l'élève qui vit des difficultés d'ordres scolaire, personnel, familial, social et affectif. | ⇒ organisent au besoin des activités sur des thèmes tels que la violence, la toxicomanie, le suicide, etc.                            |
| ⇒ évaluent et assurent un suivi face à certaines problématiques particulières.  | ⇒ réfèrent l'élève vers d'autres services professionnels ou des ressources externes (C.A.L.A.C.S, Domrémy, F.A.I.T, C.I.B.E.S., etc.) |

## Pour bien choisir votre but professionnel

### Orientation

- ⇒ guide l'élève :
  - à mieux connaître ses préférences, ses aptitudes et ses valeurs,
  - à la recherche d'informations scolaires et professionnelles qui pourraient donner un sens aux études.
- ⇒ offre des rencontres d'information de groupe pour :
  - les demandes d'admission dans un centre de formation professionnelle ou au cégep,
  - les demandes d'aide financière aux élèvesoffre des activités exploratoires pour aider à préciser le choix (exemples : journées portes ouvertes, « élève d'un jour », etc.)
- ⇒ propose, au besoin, d'autres services du Centre pouvant soutenir l'élève dans son parcours scolaire.

## Pour remédier aux difficultés d'apprentissage

### Orthopédagogie

- ⇒ dépiste, évalue, identifie les difficultés et troubles d'apprentissage.
- ⇒ soutient et conseille les élèves éprouvant des difficultés d'apprentissage.
- ⇒ assiste et conseille les enseignants dans leurs interventions pédagogiques auprès des élèves.
- ⇒ met en place et coordonne des mesures d'aide pour les élèves ayant des besoins particuliers.
- ⇒ collabore avec divers intervenants de l'école et réfère, au besoin, vers des services extérieurs.

# Besoin d'aide

## Pour votre profil de formation scolaire

### Sanction des études

- ⇒ Guide l'élève dans la réalisation de son profil de formation.
- ⇒ informe l'élève sur les contenus des :
  - Régime pédagogique de la formation générale des adultes,
  - Régime pédagogique de la formation professionnelle,
  - Règlement sur le régime des études collégiales,
  - Normes et modalités d'évaluation des apprentissages.
- ⇒ sanctionne les acquis scolaires et les acquis d'expérience.
- ⇒ délivre les attestations provisoires de formation.
- ⇒ effectue les changements dans le profil.
- ⇒ guide l'élève dans son choix de cours optionnels.
- ⇒ réfère l'élève, si nécessaire, vers des services professionnels du Centre.

## Pour mieux vous connaître, mieux vivre avec vos forces et vos limites, et régler vos problèmes personnels

### Psychologue

- ⇒ Aide l'élève
  - à diminuer l'impact de ses difficultés personnelles (stress, anxiété, passage difficile, insécurité, deuil, dépression, etc.).
  - à améliorer sa disponibilité aux études par le biais de rencontres de psychothérapie ou de soutien personnel, à court ou à moyen terme.
  - Établir un diagnostic de ses difficultés d'apprentissage à l'aide d'une évaluation psychométrique.
- ⇒ Organise au besoin des activités sur des thèmes tels que le stress, les peurs, les idées suicidaires...

## Pour des comportements sains et responsables à l'égard de votre sexualité

### L'infirmière scolaire du CSSSTR

- ⇒ Initiation à la contraception
- ⇒ Suivi de contraception
- ⇒ Contraception d'urgence (pilule du lendemain)
- ⇒ Test de grossesse
- ⇒ Information sur la sexualité
- ⇒ Dépistage ITSS (Infection transmise sexuellement et par le sang)
- ⇒ Conseil santé sur différents sujets: habitudes de vie, alimentation, tabagisme, stress, etc.